

MASSAGE

Le massage, c'est quelque chose qu'on commence
Mais qu'on ne finit jamais, qui continue indéfiniment
Et qui devient progressivement plus profond, plus élevé.

Le massage, c'est un acte subtil.

Il ne s'agit pas seulement de l'adresse.

Il s'agit plutôt de l'amour.

D'abord tu apprends la technique, et ensuite tu l'oublies.

Tu ressens et tu crées des mouvements d'après tes sentiments.

Quand tu apprends profondément le massage

90% du travail se fait par l'amour, 10% par la technique.

Il ne faut que le toucher, le toucher d'empathie,

Et le corps se décontracte...

Si tu sens l'amour et la compassion pour le massé

Si tu le regardes comme énergie de valeur inestimable,

Si tu es reconnaissant de sa confiance en toi

Et du fait qu'il te laisse jouer de son énergie,

Alors, de plus en plus,

Tu auras l'impression de jouer de l'orgue

Et tu ressentiras la création d'une harmonie en toi.

Non seulement le massé, mais toi aussi, tu seras soulagé.

En massant, masse seulement, ne pense à rien d'autre.

Entre dans tes doigts, dans tes mains,

Comme si ton existence y entrait.

Ne sois pas satisfait d'un toucher physique.

Ton âme pénètre dans le corps de l'autre,

Et les complexes les plus difficiles se décontractent.